



## BRIEFING

### Week-end Triathlon 29-30 août 2020

C'est avec grand plaisir que KTT vous accueille à sa compétition annuelle de triathlon. Nous tenons à remercier les communes de Zandhoven, Nijlen, Ranst, Vlaamse Waterweg, Triatlon Vlaanderen et Sport Vlaanderen pour leur soutien pour rendre cela possible.

Jour	Courses	Parc transition	PT open	PT sluiten	Début briefing
SAMEDI	Jeune Course 1	2	9h30	10h20	10h25 (wave)
	jeune Course 2				11h00 (wave)
	Finale jeune				11h35 (wave)
SAMEDI	BK Homme	1	12h00	12h50	12h55 (wave)
SAMEDI	BK Femme	2	14h00	14h50	14h55 (wave)
SAMEDI	Recreatif	1	16h15	17h05	17h10 (wave)
DIMANCHE	TND 1/4 <sup>e</sup>	1	08h15	09h20	09h30 (rolling)
DIMANCHE	TND 1/3 <sup>e</sup>	2	11h20	12h20	12h30 (rolling)

- **Règlement général**
  - Les règlements généraux de sport Be3 (lien) sont d'application
  - [https://vtdl.competition.be/wp-content/uploads/Be3\\_Sportreglementen\\_final\\_20200306.pdf](https://vtdl.competition.be/wp-content/uploads/Be3_Sportreglementen_final_20200306.pdf)
- **Adresse et Parking**  
Watersportlaan Viersel, suivre les panneaux "Triatlon" et "Parking" et suivre les indications des signaleurs et de la police
- Ne venez **PAS trop tôt**, maximum une heure avant la course
- **AUCUN public** est autorisé sur le site de course !
  - Pour les jeunes athlètes (jusqu'à 18j) **1 accompagnateur** est autorisé (avec enregistrement via document en pièce jointe → **à imprimer et à remplir à la maison et à remettre à l'organisation le jour de la course**)
  - **2 coaches** sont autorisés par **CLUB** inscrit dans le **Team Series** avec enregistrement via document en pièce jointe → **à imprimer et à remplir à la maison et à remettre à l'organisation le jour de la course**)
- **AUCUNE restauration** n'est prévue (Pas de vente de nourriture et de boissons)
- **Secrétariat** à l'entrée du site de course pour les inscriptions



- **Les Athlètes se présentes au secrétariat de course “Westrijdsecretariaat”**
- **Les non-athlètes/personnes venant aider/accompagnateurs/Coaches se présentent pour enregistrement dans le secrétariat “helper/begeleider/coach secretariaat” s’il-vous-plait**
  
- **Déclaration de santé**

Une déclaration de santé présente en PJ devra être remplie et signée sur l’honneur pour **CHAQUE athlète** (pour les jeunes par le responsable parental). **Prière d’imprimer et de remplir le document à la maison et de l’amener le jour de la course**
  
- **Contrôle de la température corporelle**
  - Un contrôle de la température sera effectuée par les collaborateurs de la croix rouge pour **CHAQUE** personne pénétrant sur le site de course. En cas de constat de fièvre, l’accès au site de course sera refusé et la personne ne pourra pas participée à la compétition.
  
- **Désinfection des mains**
  - Obligatoire à l’accès des secrétariats
  - Obligatoire à l’accès du site de course
  - A différentes emplacements sur le site de course des postes de désinfections des mains seront présents. Prière de les utiliser très régulièrement.
  
- **Masque buccal**
  - Le port du masque buccal est obligatoire du parking **JUSQU’AU départ de natation** (une fois sur le ponton le masque sera jeté dans une poubelle). Chaque participant recevra un masque jetable dans son enveloppe à l’inscription. Accompagnateur pour jeune devront prévoir leur propre masque buccal **ET** le porter
  
- **Secrétariat de course (Wedstrijdsecretariaat)** – Chaque participant recevra une enveloppe avec un dossard, étiquettes pour casque/vélo/bac, un transpondeur (chip) et un masque buccal jetable
  
- Après l’inscription les participants pourront aller chercher leur matériel à leur véhicule et l’installer dans la zone de transition pour la suite de la course.
  
- Apportez votre **PROPRE BAC TRANSITION** ainsi que votre **PROPRE RAVITAILLEMENT**
  
- La clef de votre véhicule peut-être placer dans un sac étanche dans votre bac de transition (**APPORTER VOTRE PROPRE SAC SVP**). Pour les choses plus volumineuses il y a la possibilité de déposer un sac à dos au vestiaire (garde et retour via dossard)
  
- **Social Distancing**



- Gardez une distance de 1.5m, en cas de non-respect les collaborateurs covid-19 vous en rappellerons l'importance. Cette course pourra se dérouler sans problème si tout le monde respecte les directives et les règles imposées.
- **Des toilettes** sont prévus. Ceux-ci seront désinfectés régulièrement. Désinfectez vos mains avant et après leur usage.
- Il n'y aura **PAS de douches et PAS de vestiaires**
- **Zone d'arrivée**
  - Après le franchissement de la ligne d'arrivée vous recevrez un masque buccal neuf que vous devrez directement porté
  - Désinfection des mains directement après l'arrivée
  - Un petit ravitaillement vous sera proposé
  - La zone doit être libérée le plus vite possible, rendez vous dans la zone de transition
- Votre matériel dans la zone de transition pourra être retiré à l'aide de votre dossard. Nous demandons de **quitter le site de course le plus rapidement possible**.

**Soignez prudent et restez en pleine santé. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec votre course !**

### **Veillez également lire très attentivement les directions des arbitres :**

#### **1. Check-in – zone de transition**

- Respectez les heures d'ouverture de la zone de transition → **une arrivée tardive = départ course refusé.**
- Apportez votre propre bac → **Sac de sport ne sont pas autorisé.**
- Dans la zone de transition et à l'inscription portez votre masque buccal. Formez 1 file d'attente avec le respect de distance de 1,5m.
- Le responsable TO vous laissera entrer dans la zone de transition, casque sur la tête et fermé → **Assurez-vous que votre vélo est complètement en ordre (bouchon du guidon, frein ok). LE SAMEDI PAS de vélo TT, PAS DE GUIDON TRIATHLON. LE DIMANCHE ce type de vélo et guidon sont autorisés.**
- TO's fait un controle visuel. Si votre vélo n'est pas en ordre vous devrez le réparer vous-même.
- Allez directement à votre place et pendez votre vélo par la selle. Casque, dossard et chaussures de vélo peuvent être placés vers le vélo. **A coté/devant votre bac sera placé simplement vous chaussures de course à pied. TOUT AUTRE MATERIEL DEVRA ETRE PLACE DANS LE BAC.**
- Un fois le matériel placé vous quittez directement la zone de transition.



- A la transition, TOUT LE MATERIEL DANS VOTRE BAC.
- Pendant le CB
  - o Des pénalités pourront être données pour fautes dans la zone de transition!!
  - o Les clip-ons ne sont pas autorisés !!

## 2. Spécifique Team Series :

Spécifique pour courses de T<sup>3</sup> :

- La T<sup>3</sup> série se déroulera pendant le triathlon sprint CB où le règlement général Be3 (voir lien) est d'application. Les clip-ons ne sont pas autorisés.
- En cas de disqualification ou lorsque l'athlète ne remplit plus les conditions de compétition, l'athlète doit immédiatement arrêter la compétition et quitter le parcours en toute sécurité.
- Le classement journalier T<sup>3</sup> sera basé sur le résultat général CB et les résultats des athlètes rapportés par les équipes T<sup>3</sup>.
- Athlètes T<sup>3</sup> auront des décalcomanies (tatou de course). Chaque athlète T3 devra aller chercher lui/elle-même sa propre enveloppe au secrétariat.
- Pour T<sup>3</sup> un remplacement d'athlète (ex : blessure) peut être effectué exceptionnellement au plus tard jeudi 27/08 via [info@triatlon.vlaanderen/info@ktt.be](mailto:info@triatlon.vlaanderen/info@ktt.be). Vu les circonstances tout remplacement tardif ne sera pas accepté.

## 3. Procédure de départ – Départ par vague (wave) (SAMEDI)

- Assurez-vous d'être à l'heure présent dans la zone de départ. Le masque buccal est obligatoire et la distance de 1,5m doit être respectée !!!! → **Suivez les directives des personnes de l'organisation et le responsable TO's**
- Sur ordre du TO les premiers athlètes vont dans l'eau par le ponton (masque buccale est jeté dans la poubelle prévue) et nagent vers la ligne de départ.
- Quand les premiers athlètes sont dans l'eau, démarrent les prochains athlètes sur signale du TO, et ainsi de suite...
- Quand les derniers athlètes sont dans l'eau le coup de départ est immédiatement donné.

## 4. Procédure de départ – départ rolling (DIMANCHE)

- Soignez à temps présent dans la zone de départ. Le masque buccal est obligatoire en la distance de 1.5 m doit être respectée !!!!! **Suivez les directives des personnes de l'organisation et le responsable TO's**
- Départ Rolling toutes les 20 sec par bulles de 5 athlètes. Soignez à temps dans la zone de départ.



## 5. Déchets

JETER DES DECHETS EN DEHORS DES ZONES PREVUES (pas d'avertissement, immédiatement carte rouge – REGLES CORONA)

## 6. Autres

CRACHER A PROXIMITE D'UN AUTRE CONCURRENT OU PERSONNE DE L'ORGANISATION OU TO (pas d'avertissement, immédiatement carte rouge – REGLES CORONA)

## 7. Parcours et nombres de tours à réaliser

**Kids** 100m/3km/500m

**Jeugd Eliminator** 250m/5km/1500m

**BK Sprint + T3** 750m/20km/5km

Cyclisme 2 tours de 10km

Courir 1 tour de 5km

**1/4<sup>e</sup>** 1000m/40km/10km

Cyclisme 2 tours de 20km

Courir voie de départ + 2 tours de 4,8km + finish

**1/3<sup>e</sup>** 1500m/60km/15km

Cyclisme 3 tours de 20km

Courir voie de départ + 3 tours de 4,8km + finish

+ Voir parcours des différentes courses en PJ ou sur le site [www.ktt.be](http://www.ktt.be)

## Coordonnées utiles

- **Arbitre principal – CRO**

Chris Vermeiren | [vermeiren\\_Chris60@hotmail.com](mailto:vermeiren_Chris60@hotmail.com) | GSM 0476/43 08 76

- **Responsable sécurité**

Raf Heylen | [raf@ktt.be](mailto:raf@ktt.be) | GSM 0477/87 51 06

- **Responsable technique course**

Kristof Van Daele | [kristof@ktt.be](mailto:kristof@ktt.be) | GSM 0479/50 94 10